



A.R.S.SUO.MO.

Associazione per la ricerca e lo studio del suono e del movimento

www.arssuomo.it



Metodo della Voce Lichtenberg®

Seminari introduttivi

Esplorare il suono, la voce, il corpo che canta

23-24 ottobre 2010 h 10-17

con *Monica Scifo*

12-13 marzo 2011 h 10-17

con *Jan Fischer*, insegnante del Lichenbergher® Institut

via Frua, 8 Milano (MM 1 De Angeli)

Esplorare il suono, la voce, il corpo che canta. Secondo i principi del **metodo Lichtenberg®** creato da **Gisela Rohmert**, (fondatrice del Lichenbergher® Institut per lo studio della fisiologia vocale applicata) questo significa iniziare a porsi domande nuove.

Non ci chiederemo «*che cosa devo fare per cantare?*» ma piuttosto:

«*che cosa accade mentre canto? che cosa fa il suono? come entra in risonanza con gli spazi del corpo?*».

Non si tratta quindi di imparare a fare, ma di imparare a **percepire**; di sviluppare **sensibilità acustica** e disponibilità verso la **vibrazione sonora**, e in particolare verso quelle frequenze del suono capaci di conferirgli **brillantezza, intensità, autoregolazione**; di abbandonare modelli di canto basati sul controllo muscolare per allenare il sistema corpo-mente a uno stato di **calma vitale** basato su un'integrazione sempre più raffinata della **sensorialità**.

La pratica che ne deriva delinea un percorso di **sviluppo e competenza vocale** per cantanti, attori, musicisti e tutti coloro che sono interessati alla funzione vocale, ma anche a un percorso di evoluzione personale verso una conoscenza profonda di sé stessi, orientata e sostenuta dalle insospettabili potenzialità del **suono**.

Alcuni temi di lavoro

l'orecchio e i parametri del suono
la laringe come organo di equilibrio
la risonanza: spazi e tessuti
la senso-motricità e lo stato

Nei corso del seminario verranno proposte esperienze acustiche e corporee, alternando attività di gruppo a momenti di lavoro individuale.

Il gruppo ristretto, da un minimo di 6 a un massimo di 8 persone, consentirà a ciascuno di compiere un percorso individuale significativo.

costo: 160 euro

info monica.scifo@gmail.com - 02 93581290