



**A.R.S.SUO.MO.**

Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento  
[www.arssuomo.it](http://www.arssuomo.it)



**Metodo Funzionale della Voce di Gisela Rohmert del Lichtenberger® Institut**

## **Le classi**

**percorsi modulari a tema in piccolo gruppo per lo sviluppo vocale e sensoriale verso l'autoregolazione nel canto e nel corpo**

*con Maria Corno: martedì 17.30 – 19.30*  
*con Monica Scifo: mercoledì 16.30 – 19.30*  
**in via Frua, 8 Milano**

Siamo abituati a pensare «io canto» e a cercare l'espressività nella perizia tecnica con cui riusciamo a tradurre le nostre intenzioni comunicative.

**Ma è possibile pensare al cantare come a un «attingere» al canto.**

In questa prospettiva, ciò che ci orienta non è il controllo delle funzioni vocali e delle attività motorie connesse all'atto vocale, ma la capacità di **essere in sintonia con le funzioni vitali autonome del corpo che canta e accoglienti verso la vibrazione sonora**, di lasciare spazio alla voce del **corpo sensoriale**, una «voce straniera» che vive intimamente in noi ma non è manipolabile dalla volontà.

Si tratta allora di sperimentare, attraverso opportune stimolazioni, alcune vie di accesso a questo «sconosciuto in noi» per sviluppare sensibilità e fiducia verso le possibilità di autoregolazione del corpo e del suono, alla ricerca di una **voce libera, autonoma, autentica**, supportata da uno stato di **calma vitale**.

*La formula della "Classe" consente di svolgere un percorso significativo in un gruppo molto ristretto in cui ci si dedica al canto ma anche ad attività corporee e di ascolto, alternando esperienze di gruppo a momenti di lavoro individuale. Le Classi sono organizzate a moduli in ciascuno dei quali l'insegnante propone temi specifici in relazione alle esigenze ed esperienze del gruppo; sono aperte anche ai principianti.*

---

**con Maria Corno: martedì 17.30 – 19.30**

**primo modulo (10 h):** 5 incontri 11-25 ott, 8-22 nov, 13 dic

**secondo modulo (10 h):** 5 incontri 10-24 genn, 7-21 febr, 6 mar

**terzo modulo (10 h):** 5 incontri 17 apr, 8-22 magg, 5-19 giugno

costo di ciascun modulo 160,00 euro

**con Monica Scifo: mercoledì 16.30 -19.30**

**primo modulo (18 h):** 6 incontri 12-26 ott, 9-23 nov, 7-13 dic

**secondo modulo (18 h):** 6 incontri 11-25 genn, 8-22 febr, 7-21 mar

**terzo modulo (18 h):** 6 incontri 18 apr, 2-9-23 magg, 6-20 giugno

costo di ciascun modulo 290 €

E' possibile la partecipazione alla singola lezione, previo accordo, al costo relativo di 40 € e 60 €

---

**info:** [maria.corno@alice.it](mailto:maria.corno@alice.it) tel. 333 4260308 - [monica.scifo@gmail.com](mailto:monica.scifo@gmail.com) - 02 93581290