



**ASSOCIAZIONE A.R.S.SUO.MO.**

Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento

Via Frua, 8 – 20146 Milano - tel./fax 02-93581290

[www.arssuomo.it](http://www.arssuomo.it)



**COSTI**

proposte per lo sviluppo vocale 2010/2011

**SEMINARI INTRODUTTIVI** 12 h cad.

**Il suono, la voce, il corpo sensoriale**

23-24 ottobre con *Monica Scifo*

12-13 marzo con *Jan Fischer*

Ogni seminario: €160

**SEMINARI TEMATICI** 12 h cad.

con *Maria Corno*

**La testa, un'architettura per il suono** 4-5 dicembre

**Il sistema delle fasce: una risorsa per la brillantezza e fluidità del suono** 12-13 febbraio

**I riflessi e il sistema nervoso vegetativo: alle radici dell'espressività** 28-29 maggio

Ogni singolo seminario: 170 €

Il ciclo dei tre seminari: 450 € (sconto 60 €) con versamento di 250 € entro il primo seminario e saldo entro il secondo.

**LE CLASSI**

percorsi modulari a tema in piccolo gruppo a cadenza quindicinale

**con Maria Corno: martedì 17,30 - 19,30**

primo modulo: 12, 26 ott, 9, 23 nov, 7 dic.

tot 10 h, 160 € da versare entro la prima lezione

secondo modulo: 11, 25 genn, 8, 22 febr

tot 8 h, 130 € da versare entro la prima lezione

E' possibile la partecipazione alla singola lezione (previo accordo) al costo di 40 €

**con Monica Scifo: mercoledì 16,30 -19,30**

primo modulo: 20 ott, 3, 27 nov, 1, 5 dic

tot 15 h, 240 € (versamento di 140 € entro il primo incontro e saldo entro il 27 novembre)

secondo modulo: 19 genn, 2, 16 febr, 2, 16, 30 mar, 13 apr

tot 21 h, 330 € (versamento di 200 € entro il primo incontro e saldo entro il 16 marzo)

E' possibile la partecipazione alla singola lezione (previo accordo) al costo di 60 €

**LEZIONI INDIVIDUALI** su appuntamento

1 h: 50 € - ½ h: 30 €

E' possibile che gli allievi si organizzino per richiedere lezioni condivise:

1 h con due allievi: 60 €

1 h con tre allievi: 75 €

## **FOCUS CORPO**

**Laboratori di consapevolezza corporea** per lo sviluppo della funzione vocale  
con *Monica Scifo* giovedì h. 13 -14,30 dal 21 ottobre  
incontri quindicinali organizzati a moduli trimestrali di 6 incontri cad.  
Ogni modulo trimestrale di 6 incontri, tot 9 h: 150 €

## **LABORATORI DI RICERCA**

### **La conquista della stazione eretta e la funzione vocale**

giornate di lavoro con *Maria Corno, Monica Scifo, Piera Teatini*  
venerdì h 14 – 21

21 genn, 11 febr, 11 mar, 8 apr

Ogni singola giornata, 6 h: 130 €

L'intero ciclo: 380 € (95 € a incontro), con versamento di 200 € entro il primo incontro e saldo entro il terzo.

### **L'autoregolazione della voce in una prospettiva biodinamica**

seminario intensivo, 12 h

con *Monica Scifo* 9 – 10 apr

170 €

costo privilegiato di 140 € per chi è iscritto ai seminari a tema o al ciclo sulla stazione eretta

## **CANTARE LA MUSICA**

### **La forma informa: la funzione vocale nella relazione con la forma musicale**

Ciclo di incontri con *Marco Mustaro*

Sabato h. 10 – 18.30

22 genn, 12 febr, 19 mar

Ogni singolo incontro, 7 h: 110 €

L'intero ciclo: 290 € (sconto 40 €), con versamento di 150 € entro il primo incontro e saldo entro il secondo

### **Canto adesso e qui:**

#### **laboratori di improvvisazione vocale**

con *Maria Corno*

primavera – date e costi da definire

## **INCONTRI DI STUDIO**

con specialisti di

fisica acustica e foniatra

Contributo di 10 € per ogni incontro

partecipazione libera per gli allievi che prendono regolarmente lezioni individuali o che sono iscritti a una classe o ad almeno due seminari

**NOTA: Per favorire la possibilità di seguire un percorso di studio significativo, gli allievi che prendono regolari lezioni individuali o partecipano alle classi per tutto il corso dell'anno usufruiranno di uno sconto del 10% su tutte le attività seminariali**

## **COLLABORAZIONI**

Attiviamo su richiesta percorsi e seminari presso realtà esterne.

Tra le nostre proposte:

### **Cantare in coro**

training per ensemble vocali

### **Ninne nanne e canti infantili**

per educatrici, genitori, nonni

### **Parlar cantando**

espressività e funzionalità nella voce parlata

tempi, modalità e costi da concordare in relazione alle esigenze specifiche

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO**

Le attività sono riservate ai soci iscritti all'associazione A.R.S.SUO.MO previo pagamento della quota associativa di 5 € con validità annuale.

Le persone interessate si pre-iscrivono all'attività prescelta utilizzando il modulo scaricabile on line o contattando direttamente (e-mail o telefono) la persona referente indicata per ogni iniziativa.

Alla conferma del raggiungimento del quorum necessario per attivare l'iniziativa, gli allievi formalizzano l'iscrizione previo versamento di una caparra di 50 € e della quota associativa qualora non l'abbiano ancora versata nell'anno in corso, utilizzando i moduli scaricabili dal sito.

Le quote di partecipazione vanno saldate entro l'inizio dei lavori (anche il giorno stesso presso la sede di lavoro, secondo le modalità di volta in volta comunicate agli iscritti), salvo diverse indicazioni.

[www.arssuomo.it](http://www.arssuomo.it)

[monica.scifo@gmail.it](mailto:monica.scifo@gmail.it) 349.6501477

[maria.corno@alice.it](mailto:maria.corno@alice.it) 333 4260308