



**A.R.S.SUO.MO.**

Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento

[www.arssuomo.it](http://www.arssuomo.it)



**Metodo Funzionale della voce Lichtenberg®**

## **FOCUS CORPO**

**Laboratori di consapevolezza corporea per lo sviluppo della funzione vocale**

*con Monica Scifo*

**giovedì h. 13.00 -14.30 incontri quindicinali**

### **PRIMO MODULO**

21 ottobre, 4 novembre, 18 novembre, 2 dicembre, 16 dicembre

via Frua, 8 (MM DE Angeli) Milano

Nello sviluppo della funzione vocale la consapevolezza del ruolo del corpo è centrale:  
Il corpo è il veicolo grazie al quale la vibrazione può accendersi e espandersi.

Nell'emissione vocale molti sono gli aspetti corporei coinvolti:  
dalla relazione tra le diverse parti alle proporzioni degli spazi,  
dalla qualità dei tessuti ai differenti gradi di tono muscolare,  
dalle molteplici oscillazioni alle forze che regolano il nostro sistema,  
dalla respirazione agli organi di senso,  
dallo stato del sistema nervoso ai movimenti per la funzionalità laringea.

Nel percorso verso una funzione libera della laringe conosciamo differenti livelli di presenza del corpo.  
In relazione ai diversi stati del corpo è possibile accedere a qualità sempre più pervasiva di vibrazione

Poiché lo sviluppo del suono vocale si fonda sui principi organizzatori della vibrazione  
il laboratorio corporeo è caratterizzato in particolare dai temi  
della leggerezza, oscillazione, espansione e fluttuazione.

La proposta, frutto dell'approfondita esperienza in diversi approcci nell'ambito vocale e corporeo,  
sarà articolata in relazione alle esigenze evolutive degli allievi.

Incontri quindicinali organizzati a moduli trimestrali  
primo modulo: 5 incontri - tot 8 ore: costo 125,00 €  
possibilità di partecipazione a singoli incontri: costo 30,00 €

[monica.scifo@gmail.com](mailto:monica.scifo@gmail.com) 02.93581290