



A.R.S.SUO.MO.

Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento

www.arssuomo.it



Metodo Funzionale della Voce di Gisela Rohmert del Lichtenberg® Institut

Seminari introduttivi

con Maria Corno

26 - 27 ottobre 2019

sabato dalle 10.00 alle 17.30 e domenica dalle 10.00 alle 13.00

31 gennaio -1 febbraio 2020

venerdì dalle 18.00 alle 21.00 e sabato dalle 10.00 alle 17.30

in via Frua 8 (MM De Angeli) Milano

Esplorare il suono, la voce, il corpo che canta.

Secondo i principi del **metodo funzionale Lichtenberg®** creato da **Gisela Rohmert**, significa iniziare a porsi domande nuove.

Non ci chiederemo «*che cosa devo fare per cantare?*» ma piuttosto: «*che cosa accade mentre canto? che cosa fa il suono? come entra in risonanza con gli spazi del corpo?*».

Non si tratta quindi di imparare a fare, ma di imparare a **percepire**;
di abbandonare modelli di canto basati sul controllo muscolare
per allenare il sistema corpo-mente a uno stato di **calma vitale**
basato su un'integrazione sempre più raffinata della **sensorialità**.

La pratica che ne deriva diventa non solo un percorso verso lo sviluppo della voce (interessando cantanti, attori, musicisti e tutti coloro che hanno a che fare con la funzione vocale), ma anche un percorso di evoluzione personale verso una conoscenza profonda di se stessi, orientata e sostenuta dalle insospettabili potenzialità del suono.

Alcuni temi di lavoro

*la vibrazione nel suono e nel corpo e la percezione della brillantezza
i parametri del suono*

*il corpo come spazio di risonanza
cantare (e vivere) in «bassa pressione»*

Nei corso del seminario ci dedicheremo non solo al canto ma anche ad attività corporee e di ascolto, alternando esperienze di gruppo a momenti di lavoro individuale. Il gruppo di lavoro sarà piccolo per consentire a ciascuno di compiere un percorso individuale significativo. Le lezioni individuali che ogni partecipante riceverà saranno svolte alla presenza dei compagni: così, mentre l'allievo attivo ha la possibilità di focalizzare il lavoro su di sé, gli altri saranno stimolati a sviluppare le raffinate capacità di ascolto che questo approccio richiede.

costo 120,00 euro

info maria.corno@alice.it 333 4260308 - monica.scifo@gmail.com 349 6501477