



## A.R.S.SUO.MO.

Associazione per la ricerca e lo studio del suono e del movimento  
Via Frua, 8 – 20146 Milano  
[www.feldenkraisfrua.it](http://www.feldenkraisfrua.it) – [www.progettorfeo.it](http://www.progettorfeo.it)

---



### La bocca

un percorso di consapevolezza e apprendimento senso-motorio della cavità orale  
attraverso processi di percezione sensoriale, movimento e suono.

**10 incontri – a partire da aprile 2010**

**il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00 oppure il giovedì dalle 13.00 alle 14.00**

a Milano in via Frua 8, presso la sede dell'associazione A.R.S.SUO.MO. - Costo 150,00 euro

*La nostra bocca più di altre parti del nostro corpo è particolarmente sensibile.*

*I personali comportamenti della bocca rimangono spesso inconsapevoli,  
ma in loro si ancorano modelli fortemente strutturati che organizzano l'intera nostra persona.*

*Ogni cambiamento del nostro corpo si riflette nella nostra bocca e  
ogni cambiamento della nostra bocca influenza l'intero corpo.*

*Un ciclo di incontri per un primo percorso di esplorazione, consapevolezza e apprendimento  
delle funzioni, delle posture e degli stati della nostra bocca e del tratto orale  
in relazione col respiro, la postura, i riflessi, le sensazioni, i pensieri, le emozioni e le azioni.*

*Il lavoro è rivolto sia a professionisti – in ambito artistico, educativo e terapeutico -  
sia a coloro che hanno un interesse personale di approfondimento.*

Il lavoro è condotto da **Monica Scifo**, Laureata in *Pedagogia*, insegnante del *Metodo Feldenkrais®*  
e del *Metodo del Lichtenberger® Institut* (Metodo Funzionale della Voce di Gisela Rohmert).

Diplomata alla Civica Scuola di Animazione Pedagogica e Sociale

ha approfondito il lavoro di counseling secondo il modello della Gestalt e il lavoro di Craniosacrale biodinamico.  
E' socia fondatrice di A.R.S.SUO.MO. associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento.

**Iscrizioni e info 02.93581290 - 349.6501477 - [www.progettorfeo.it](http://www.progettorfeo.it) - [www.feldenkraisfrua.it](http://www.feldenkraisfrua.it)**