



A.R.S.SUO.MO.

Associazione per la ricerca e lo studio del suono e del movimento
Via Frua, 8 – 20146 Milano
www.arssuomo.it



La bocca

**un percorso di consapevolezza e apprendimento senso-motorio della cavità orale
attraverso processi di percezione sensoriale, movimento e suono**

*La nostra bocca più di altre parti del nostro corpo è particolarmente sensibile.
I personali comportamenti della bocca rimangono spesso inconsapevoli,
ma in loro si ancorano modelli fortemente strutturati che organizzano l'intera nostra persona.
Ogni cambiamento del nostro corpo si riflette nella nostra bocca e
ogni cambiamento della nostra bocca influenza l'intero corpo.
Un ciclo di incontri per un primo percorso di esplorazione, consapevolezza e apprendimento
delle funzioni, delle posture e degli stati della nostra bocca e del tratto orale
in relazione col respiro, la postura, i riflessi, le sensazioni, i pensieri, le emozioni e le azioni.
Il lavoro è rivolto sia a professionisti – in ambito artistico, educativo e terapeutico -
sia a coloro che hanno un interesse personale di approfondimento.*

Il lavoro è condotto da **Monica Scifo**, Laureata in *Pedagogia*, insegnante del *Metodo Feldenkrais*[®]
e del *Metodo del Lichtenberger*[®] *Institut* (Metodo Funzionale della Voce di Gisela Rohmert).
Diplomata alla Civica Scuola di Animazione Pedagogica e Sociale è terapeuta Craniosacrale Biodinamica,
ha approfondito il lavoro di counseling secondo il modello della Gestalt e di Core Process.
E' socia fondatrice di *A.R.S.SUO.MO. associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento.*

La quantità e la frequenza degli incontri vengono concordati secondo le esigenze e gli obiettivi del gruppo.

info: monica.scifo@gmail.com - 02.93581290