



A.R.S.SUO.MO.

Associazione per la ricerca e lo studio del suono e del movimento

www.arssuomo.it



Metodo della Voce Lichtenberg®

Le classi

**percorsi modulari a tema in piccolo gruppo per lo sviluppo vocale e sensoriale
verso l'autoregolazione nel canto e nel corpo**

con Maria Corno: martedì 17,30 – 19,30
con Monica Scifo: mercoledì 16,30 – 19,30
in via Frua, 8 Milano

Siamo abituati a pensare «io canto» e a cercare l'espressività nella perizia tecnica con cui riusciamo a tradurre le nostre intenzioni comunicative.

Ma è possibile pensare al cantare come a un «attingere» al canto.

In questa prospettiva, ciò che ci orienta non è il controllo delle funzioni vocali e delle attività motorie connesse all'atto vocale, ma la capacità di **essere in sintonia con le funzioni vitali autonome del corpo che canta e accoglienti verso la vibrazione sonora**, di lasciare spazio alla voce del **corpo sensoriale**, una «voce straniera» che vive intimamente in noi ma non è manipolabile dalla volontà.

Si tratta allora di sperimentare, attraverso opportune stimolazioni, alcune vie di accesso a questo «sconosciuto in noi» per sviluppare sensibilità e fiducia verso le possibilità di autoregolazione del corpo e del suono, alla ricerca di una **voce libera, autonoma, autentica**, supportata da uno stato di **calma vitale**.

*La formula della "Classe" consente di svolgere un **percorso significativo in un gruppo molto ristretto** in cui ci si dedica al canto ma anche ad attività corporee e di ascolto, alternando esperienze di gruppo a momenti di lavoro individuale. Le Classi sono organizzate a **moduli** in ciascuno dei quali l'insegnante propone temi specifici in relazione alle esigenze ed esperienze del gruppo; sono aperte anche ai principianti.*

con Maria Corno: martedì 17,30 - 19,30
primo modulo (10 h): 12-26 ott, 9-23 nov, 7 dic.
160 € (saldo entro la prima lezione)
secondo modulo (8 h): 11-25 genn, 8-22 febr
130 € (saldo entro la prima lezione)
E' possibile la partecipazione alla singola lezione, previo accordo, al costo di 40 €

con Monica Scifo: mercoledì 16,30 -19,30
primo modulo (15 h): 20 ott, 3-27 nov, 1-5 dic
240 € (140 € entro il primo incontro e saldo entro il 27 nov.)
secondo modulo (21 h): 19 genn, 2-16 febr, 2-16-30 mar, 13 apr
330 € (200 € entro il primo incontro e saldo entro il 16 marzo)
E' possibile la partecipazione alla singola lezione (previo accordo) al costo di 60 €

info:

maria.corno@alice.it tel. 333 4260308 - monica.scifo@gmail.com - 02 93581290