



ASSOCIAZIONE A.R.S.SUO.MO.

Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento
Via Frua, 8 – 20146 Milano - tel./fax 02-93581290
www.arssuomo.it



NINNE NANNE E CANTI INFANTILI
la voce del corpo, il tocco del suono

workshop per educatrici, genitori, nonni
con Maria Corno

Tutte le culture tradizionali, in ogni tempo e in ogni luogo, sono ricche di canti infantili che gli adulti, e soprattutto le donne, cantano ai bambini: per favorire il sonno, per giocare, per trasmettere insegnamenti, per dare espressione e voce all'intimità e alla relazione. Molti di questi canti accompagnano semplici movimenti (saltare sulle ginocchia, battere le mani, toccare varie parti del corpo, ecc.) che guidano i bambini a scoprire spazio, ritmo, coordinamento corporeo.

Riscoprire questi canti e proporli ai bambini ha un significato che va oltre la nostalgia o la filologia; essi sanno infatti creare occasioni preziose di intimità mettendo in comunicazione profonda adulto e bambino, una comunicazione empatica che parla il linguaggio del corpo e della voce. Ma condizione perché tale comunicazione avvenga è uno stato di calma, di contatto vitale con sé stessi e di apertura percettiva, da cui potrà scaturire una voce autentica, naturalmente espressiva e toccante.

Nel corso degli incontri vengono insegnati ed eseguiti insieme alcuni di questi canti tratti dalla tradizione popolare italiana.

Ma nello stesso tempo si cercherà di entrare profondamente nell'esperienza del cantare: che cosa accade quando canto? che cosa fa la voce con me? e che cosa comunica a chi ascolta? Attraverso semplici esperienze acustiche e corporee (ispirate al Metodo della voce Lichtenberg) sarà possibile scoprire le relazioni profonde tra il suono e il corpo, in che modo «l'ascolto sensoriale» del suono può aiutarci a raggiungere uno stato di vitalità calma e di naturale espressività e come la qualità della nostra voce può favorire un rapporto sereno ed empatico con i bambini.

La quantità e la frequenza degli incontri vengono concordati secondo le esigenze e gli obiettivi del gruppo.

Info: Maria Corno 333 4260308 maria.corno@alice.it