

SEMINARI RESIDENZIALI

Metodo Feldenkrais®

AMENO - LAGO D'ORTA

1-3 marzo 2013

7-9 giugno 2013

MARINA NEGRI

Terapista della riabilitazione (1980)

Rieducazione posturale globale® -RPG- (1981)

Insegnante del Metodo Feldenkrais® (1988)

Trattamento neurofisiologico dei sintomi da stress post traumatico SomaticExperiencing®(2005)

Coconduttrice di gruppi di supporto per patologie oncologiche (2006)



LAURA INZOLI

Terapista della riabilitazione (1986)

Insegnante del Metodo Feldenkrais® (2000)

Master Feldenkrais® con Paul Rubin e Julie Casson (2006)

Studente in formazione in Somatic Experiencing®



LA RICERCA E IL MOVIMENTO

MUOVERSI VERSO DI SE' MUOVERSI VERSO L'ALTRO

Ciò che ha dato l'avvio al processo di conoscenza nella prima infanzia sono stati la curiosità e il bisogno.

La curiosità di trovare movimenti per far emergere chi siamo e il bisogno di creare spazio e differenza tra noi e l'altro.

Il nostro sistema di coinvolgimento sociale, i cui meccanismi sono oggetto di ricerca delle neuroscienze, chiede continui adattamenti per esplorare e affinare la relazione con l'altro e con l'ambiente .

In questi due incontri sperimentiamo attraverso il movimento le nostre competenze, resistenze e potenzialità.

A.R.S.SUO.MO

Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento

www.arssuomo.it

A.R.S.SUO.MO

Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento

www.arssuomo.it

Palazzo Solaroli ad Ameno, lago d'Orta
edificio dell'800 con il suo parco per godere della natura,
del silenzio e riposare.

10 ore di lavoro Feldenkrais da venerdì alle h 21:00 a
domenica pomeriggio alle h 16:00.



A.R.S.SUO.MO

Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento

www.arssuomo.it

METODO FELDENKRAIS®

Basato sull'integrazione tra movimento, sensazione, sentimento e pensiero, questo metodo educativo usa il movimento per migliorare le possibilità neuro-motorie della persona.

L'insieme delle relazioni tra scheletro, muscoli, sistema nervoso e ambiente e la conoscenza di essi creano nuovi spazi di consapevolezza e apprendimento.

Costo 225 euro a week end comprensivo di quota associativa.

Alloggio in camera singola con bagno.

Pensione completa dalla cena di venerdì sera.

Massimo 16 partecipanti.

PER ISCRIZIONI:

349/6536535 OPPURE 347/0151011

laurainzoli@fastwebnet.it

marinanegri@fastwebnet.it