

RESIDENZIALI FELDENKRAIS® sul LAGO D'ORTA 2016

LA SENSIBILITA' DELL' ESISTERE
a cura di Marina Negri e Laura Inzoli

Palazzo Solaroli ad Ameno,
lago d'Orta,
edificio dell'ottocento
con il suo parco per godere
del silenzio e riposare.

Dieci ore di lavoro Feldenkrais
da venerdì sera alle h 21:00
a domenica alle h 16:00



AMENO, lago D'Orta
dalla sera di Venerdì
a Domenica pomeriggio

dall'8 al 10 Aprile e
dal 27 al 29 Maggio

Un'occasione per esplorare
la propriocezione:
“...il sesto senso, inconscio, invisibile,
ma verosimilmente più vitale
degli altri cinque...”

Oliver Sacks

A.R.S.SUO.MO via Frua 8 Milano
Associazione ricerca e studio del suono e del movimento
www.arssuomo.it

Il Metodo Feldenkrais migliora la consapevolezza fisica e mentale per accedere al potenziale innato di ciascuno e integrarne le funzioni. Le sequenze di movimento proposte sono facili, insolite e alla portata di tutti.

Costo 250 euro a weekend comprensivo di alloggio in camera singola con bagno, pensione completa dalla cena di venerdì sera.

Massimo 16 partecipanti.

PER ISCRIZIONI:

349/6536535 OPPURE 347/0151011

laurainzoli@fastwebnet.it

marina.negri@fastwebnet.it



MARINA NEGRI

Fisioterapista e posturologa
Insegnante del Metodo Feldenkrais®
Facilitatrice e conduttrice di gruppi per il trattamento neurofisiologico dello stress e del PTSD con Somatic Experiencing®
Assistent trainer e Supervisore nella formazione italiana di Somatic Experiencing®
Trauma-counselor somatorelazionale



LAURA INZOLI

Terapista della riabilitazione
Insegnante del Metodo Feldenkrais®
Master Feldenkrais® con Paul Rubin e Julie Casson
Da Maggio 2015 Facilitatrice di Somatic Experiencing® per il trattamento somatico dei sintomi da stress post traumatico

Si lavora con abbigliamento comodo e caldo e un telo tipo pareo da stendere sul tappetino

www.arssuomo.it