



**ASSOCIAZIONE A.R.S.SUO.MO.**  
Associazione per lo studio e la ricerca del suono e del movimento  
e  
**IN FLOW**  
Craniosacrale Biodinamica Centro Studi Somatica

---



## **SEMINARIO di DANZA con REMO ROSTAGNO e HENRY MONTES**

**29-30 maggio 2010**

" Ci orienteremo alla tridimensionalità del nostro **corpo fluido**, sincronizzandoci coi differenti ritmi che la nostra fluidità esprime (il pulsare del sangue, l'andirivieni del respiro, il fluttuare del liquore...) all'interno di esso: ci metteremo così in sintonia con una **spazialità più sferica**, più morbida, al centro della quale, come un cuore, una radura immobile ma piena di vita, incontreremo il **silenzio** e la **quiete dinamica**".

Il seminario di due giorni (dalle 10 alle 18 con pausa pranzo) é aperto a tutte le persone interessate alla scoperta della propria corporeità, ai danzatori, ai movers, agli operatori delle discipline del benessere, ed a tutti coloro che sono curiosi di entrare in relazione usando i parametri della danza, del movimento e dell'improvvisazione, del suono, della parola e del silenzio, con lo scambio di tocco (hands on) e lavoro in piccoli gruppi.

Entrambi i **docenti** sono danzatori e coreografi ed operatori della Biodinamica Craniosacrale. Henry è anche Insegnante della Tecnica Alexander e Remo è Body-Mind Centering® Practitioner. Lavorano nel campo della creatività del movimento da più di 25 anni e lo integrano colla passione per la ricerca della Salute e del Benessere.

Il seminario si svolgerà presso l'associazione A.R.S.SUO.MO.  
in via Frua, 8 – Milano (MM De Angeli)

info e iscrizioni: 339 6744305 [scuolainflow@gmail.com](mailto:scuolainflow@gmail.com)