

Metodo Feldenkrais®

Seminari Residenziali Ameno - Lago d'Orta

8/10 Ottobre 2010
25/27 Marzo 2011
10/12 Giugno 2011

Alla ricerca delle sensazioni perdute

Sensazioni perdute,
non solo percepite nel passato ma anche
sensazioni disperse nella complessità
dei nostri schemi.
La base della nostra ricerca è, come sempre,
la ricchezza dell'esperienza umana,
integrazione tra sensazione, emozione, immagine,
pensiero e movimento.
Ingrediente fondamentale di ciascun elemento
è la sensazione che, se illuminata dalla consapevolezza,
diviene sentire.

Marina Negri

Terapista della riabilitazione (1980)
Rieducazione posturale globale® -
RPG- (1981)
Insegnante del Metodo Feldenkrais®
(1988)
Trattamento neurofisiologico dei
sintomi da stress post traumatico
SomaticExperiencing®(2005)
Coconduttrice di gruppi di supporto
per patologie oncologiche (2006)



Laura Inzoli

Terapista della riabilitazione (1987)
Insegnante del Metodo Feldenkrais® (2000)
Master Feldenkrais® con Paul
Rubin e
Julie Casson (2006)



Programma

Da sabato alle h 10 a domenica fino alle h 17:30.

Dieci ore di insegnamento, riservando del tempo
per godere della natura circostante e del silenzio,
per passeggiare e riposare.

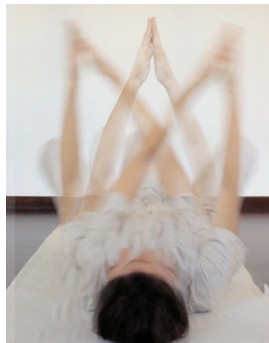
*Quello che cerchiamo attraverso il movimento
consapevole è di modificare la memoria corporea che
abbiamo di noi aggiornandola con le risorse del presente.*



Dove

Località Ameno - Lago d'Orta

Palazzo Solaroli
antico edificio dell'800 restaurato negli anni '80,
inserito in un parco sulle colline del lago d'Orta.



Alloggio

In camere singole con bagno.

La località si raggiunge in poco più di
un'ora d'auto da Milano oppure in treno
fino ad Orta.



Costo e modalità di Iscrizione

Il costo di un solo week-end è di **euro 205** di cui 100 per alloggio con pensione completa da venerdì sera a domenica a pranzo,
e 5 euro di quota associativa ARSSUOMO.

Iscrizione a tre week-end **euro 545**.

Per iscrizioni: 347/0151011 oppure 349/6536535

mail laurainzoli@fastwebnet.it
marina.negri@fastwebnet.it

Numero massimo partecipanti 14 persone.

A.R.S.SUO.MO via Frua 8 Milano

Associazione per la ricerca e lo studio del suono e del movimento